

Nabízíme Vám  
čtyřdílný cyklus  
jedinečných seminářů,  
který jsme vytvořili  
přesně na míru  
na základě  
potřeb  
našich klientů.

## NÁVRAT K SOBĚ

Nemůžete se na své cestě posunout dál?

Nevíte, jak pracovat se svými bloky?

Chcete dostat pod kontrolu své myšlenky, ego a zbavit se strachu?

Vrací se Vám stále stejné problémy a situace?

Nevíte, proč se Vám nedaří změnit svůj život?



## CO VÁM NABÍZÍME

- Ukážeme Vám, jak posílit lásku k sobě a přestat se trestat
- Naučíme Vás, jak vystoupit z role oběti a stát se tvůrcem svého života.
- Poznáte, jak si vytvořit život přesně takový, jaký chcete a mít hojnost všeho.



### V čem jsou semináře unikátní

- Témata vycházejí z naší praxe a z potřeb klientů
- Malá skupina účastníků
- Individuální přístup
- Prostor pro sdílení a dotazy
- Praktická cvičení použitelná pro každodenní život

### Datum a místo konání

Prostory v centru Berouna

- sobota 24.9.2022
  - sobota 15.10.2022
  - sobota 5.11.2022
  - sobota 26.11.2022
- Vždy 10-18 hod. s pauzami

**Společně odstartujeme změnu Vašeho života.**





# OBSAH SEMINÁŘŮ

## Přihlašování a bližší info

Tel: 775 107 696

[majaknavratuksobe@gmail.com](mailto:majaknavratuksobe@gmail.com)

[www.majaknavratuksobe.com](http://www.majaknavratuksobe.com)

**Cena za celý cyklus je 8.800 Kč**

Cena obsahuje  
menší občerstvení a nápoje

- Sebeláska jako základní stavební kámen
- Sebehodnota a vztahy závislosti
- Sebetrestání a sebeomezování
- Role tvůrce/oběti
- Vyhojování minulosti
- Odpouštění
- Změna formátu myšlení
- Práce s negativním myšlením
- Práce se strachem
- Mysl a ego
- Vnitřní dítě a práce s ním
- Afirmace a jejich tvorba
- Meditace a jak na ní
- Nemoc a její význam
- Základy psychosomatiky
- Vesmírné zákony v praxi
- Tvorba pozitivní budoucnosti
- Kvantové techniky
- Základy EFT
- Praktická cvičení k tématům
- Vizualizace a meditace
- A mnoho dalšího